

# Gemeinsam Leben gestalten

## Unterstützung geben, Begleitung erfahren und Gemeinschaft erleben

Zusammen mit dem Kreisdiakonieverband Heilbronn und der Unterstützung der AOK möchte die Gemeinde Wüstenrot das Patenprojekt – *Rückenwind* aufbauen. Das Patenprojekt lebt durch Menschen, die sich im bürgerschaftlichen Engagement ehrenamtlich für andere Menschen einsetzen und diese bei Bedarf einmalig oder längerfristig begleiten.

Seit November wird das Projekt hauptamtlich koordiniert. Die Koordination liegt bei Frau Elisabeth Knaus.

In den vergangenen 3 Monaten war die Arbeit geprägt von Gesprächen, konzeptioneller Vorarbeit, der Entwicklung und Fertigstellung eines Flyers und der Kooperation mit der Kollegin die in Möckmühl schon seit 10 Jahren das Patenprojekt koordiniert.

### **Gemeinsame Ziele des Patenprojektes - *Rückenwind*:**

- Präventive Stärkung von Familien und Alleinstehenden
- Unterstützung wo familiäre Netzwerke fehlen
- Für Menschen in Not - Anlaufstelle und Gesprächspartner sein
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Gemeinsam Leben gestalten und das Miteinander vor Ort fördern

### **Wer kann *Rückenwind* durch das Patenprojekt erleben?**

- Familien oder Alleinstehende in schwierigen Lebenssituationen
- Alleinerziehende Frauen oder Männer
- Eltern oder Einzelpersonen in Trennungs- oder Scheidungssituationen
- Menschen, die von Arbeitslosigkeit betroffen sind
- Familien oder Alleinstehende mit Migrationshintergrund und Fragen zur Integration

.....und in vielen anderen Situationen

### **Wer kann ehrenamtlich im Patenprojekt - *Rückenwind* mitarbeiten?**

Alle Menschen:

- die sich bürgerschaftlich engagieren wollen und durch ihre Lebenserfahrung und ihren Fähigkeiten anderen Menschen eine Stütze sein wollen und können
- die sich auf Fortbildung, regelmäßigen Austausch und Selbstreflexion einlassen können
- die einen Teil ihrer Zeit regelmäßig oder ab und zu (Zeitaufwand und Regelmäßigkeit bestimmen die Paten selbst) anderen zur Verfügung stellen
- die verschwiegen, ehrlich und verbindlich sind
- die belastbar, offen, tolerant und verantwortungsbewusst sind
- die bereit sind, sich auf Neues, Anderes einzulassen
- die den Kontakt und die Kommunikation mit anderen Menschen lieben

## Mögliche Tätigkeiten von - **Rückenwind** – Paten:

- Emotionale Entlastung von Menschen in besonderen Lebenssituationen (Trauer, Krankheit, Angst, in Trennungssituationen, bei Überforderung, usw.) durch Dasein, Zuhören und Gespräche.
- Unterstützung in Erziehungsfragen, aber auch Spielen und Spaziergehen mit Kindern
- Entlastung bei Überforderung
- Hilfe beim Knüpfen sozialer Netze
- Unterstützung bei der Suche nach neuen Wegen und Lösungsmöglichkeiten
- Unterstützung in Fragen der Haushaltsführung – Budgetplanung
- Praktische Unterstützung leisten, z.B. kleinere Reparaturarbeiten, Begleitung zu Behörden, Ärzten, Schule usw.

## Was bieten wir ehrenamtlichen **Rückenwind** – Paten:

- Im persönlichen Gespräch werden Interessen, Fähigkeiten, Vorstellungen und möglicher Zeitaufwand geklärt
- Aus- und Weiterbildung in Gesprächsführung und Persönlichkeitsentwicklung (vier Samstage von 9 – 17 Uhr)
- Regelmäßige Gruppentreffen, Fallbesprechungen und Erfahrungsaustausch
- Professionelle Begleitung und Beratung während der Patenschaft
- Engagement Nachweis Baden-Württemberg

## Wer wird von ehrenamtlichen **Rückenwind** – Paten begleitet?

- Alle Menschen, die persönlich oder über eine Kontaktperson um Unterstützung bitten. Kontaktdaten finden sich auf dem Flyer!

## Wie wird der Einsatz der ehrenamtlichen **Rückenwind** – Paten koordiniert?

1. Kontaktaufnahme mit der Koordinatorin
2. Persönliches Gespräch zur Klärung des Unterstützungsbedarfes
3. Klärung: Wer kann diese **Rückenwind** – Patenschaft übernehmen?
4. Kennenlernen von Paten und Rat- Unterstützungssuchenden mit Begleitung der Koordinatorin
5. Entscheidung der Paten und der Koordinatorin
6. Einsatz in der Familie bzw. bei Einzelpersonen

## Die nächsten Schritte im Patenprojekt – **Rückenwind**

- Veröffentlichung im Gemeindeblatt und auf der Homepage
- Verteilung der Flyer
- Infoveranstaltung am 9. Februar um 18 Uhr im Ratssaal
- Suche von möglichen **Rückenwind** – Paten

- April / Mai / Juni / Juli 2023 je ein Samstag Qualifikationsseminar in der Evangelischen Tagungsstätte in Löwenstein
- Nach Beendigung der Qualifikation erfolgt der Einsatz in den Familien

## Das Patenprojekt – **Rückenwind** benötigt Ihre Unterstützung:

- Fungieren Sie als Brücke zum Patenprojekt
- Erzählen Sie den Menschen in Wüstenrot von dem Patenprojekt **Rückenwind**
- Ermutigen Sie die Menschen - zum einen sich bei Unterstützungsbedarf zu melden, zum anderen sich als Paten zur Verfügung stellen
- Durch Ihre Mitarbeit bei den Begleitungspaten
- Durch das Weitererzählen der Informationen
- Durch Geldspenden an:  
Kreisdiakonieverband Heilbronn, Patenprojekt Wüstenrot /  
**BIC:** HEISDE66XXX                      **IBAN:** DE09 6205 0000 0000 1124 86

Vielen Dank, dass Sie sich Zeit genommen haben, um sich über das Patenprojekt – **Rückenwind** zu informieren.

Ihre

Elisabeth Knaus

**„Die Menschen, denen wir eine Stütze sind, geben unserem Leben Halt.“**  
*Marie von Ebner-Eschenbach*